

REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW W KAT.MŁODZIKA

- 1.Organizator -Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
- 2.Termin i m-ce -11.09.2010. –stadion TS Olimpia Poznań- początek godz. 12.20 chód M i młot K
13.00- pozostałe konkurencje.
- 3.Program -K –100m,300m,600m,1000m,100ppł,300ppł,4x100m,w dal, wzwyż,
kula, dysk, oszczep, tyczka, młot ,chód 3km
M – 100m,300m,600m,1000m,2000m,110ppł,300ppł,4x100m,w dal
wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep ,młot, chód 5km
- 4.Zgłoszenia -elektronicznie przez system zgłoszeń –www.domtel-sport.pl
Zgłoszenie bez podania numeru startowego dokładnej daty ur. oraz numeru licencji jest nieważne.!!!!!!
Termin ostateczny zgłoszeń -8.09.2010r/środa/ do godz.15.00
- 5.Prawo startu -ma młodzież roczników 1995-96./tylko/ **posiadająca ważną kartę zgłoszenia i licencję.**
Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach w tym sztafecie. Zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.
Wyklucza się układ startów w biegach na 300m i 300ppł .
Sztafeta zaliczana jest do konkurencji.!!
- 6.Nagrody -pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji otrzymuje medale.
- 7.Sposób rozg.konk. -w biegach na 100m,100ppł,110ppł odbędą się eliminacje i finały w pozostałych biegach serie na czas.
- 8.Weryfikacja -prowadzona będzie na stadionie od godz.10.30.Do weryfikacji należy przedstawić:
-aktualną kartę zdrowia
-licencję zawodniczą
-licencję klubową
- 9.Punktacja Im-3pkt, II/III-2pkt, IV/VIII-1pkt

Program zerowy

	12.20	chód M-5km	
godz. 13.00	-	100ppł el tyczka Ki M w dal M wzwyż K kula K oszczep K	młot K
	-	110ppł el.	
	-	100 K el	
	-	100 M el	młot M
	-	600m K	
	-	600m M	
	-	100m K F	
	-	100m M F w dal K wzwyż M kula M oszczep M	dysk K
	-	1000m K	
	-	1000m M	
	-	100ppł KF	
	-	110ppł MF.	dysk M
	-	300m K	
	-	300m M	
	-	chód K 3km	
	-	300ppł K	
	-	300ppł M	
	-	2000m M	
	-	4x100m K	
	-	4x100m M	