

## Mistrzostwa Województwa Młodzików + mityng juniorów

- 1. Organizator** - Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki,  
- KL „Bałtyk” Koszalin
- 2. Termin i miejsce** - 04.09.2010 – **godz.12.00** Stadion ZOS Bałtyk w Koszalinie  
ul.Wł. Andersa 16 ( dojazd od ul. Stawisińskiego - obwodnica śródmiejska .

### **3. Program:**

**Młodziczki:** 100 m.,300 m,600 m,1000 m,100 ppł, 300 ppł, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, 4x100m, chód 3 km

**Juniorki:** 100m, 400m, 800m, w dal, oszczep

**Młodzicy:** 100 m, 300 m, 600 m,1000 m, 2000 m, 110 ppł, 300 ppł, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, 4x100m, chód 5 km

**Juniorzy:** 100m, 400m, 800 m, w dal, oszczep

**4. Uczestnictwo** - w zawodach uczestniczy młodzież roczników 1995 i 1996. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach / + sztafeta / , zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

**5. Sposób rozegrania:** w konkurencjach biegowych serie na czas, w konkurencjach technicznych 3 próby + 8 najlepszych finał

**6. Nagrody:** dla trzech najlepszych medale i dyplomy

**7. Zgłoszenia:** na kartkach startowych, kartki startowe dostarczyć do godz. 10.30  
**W zgłoszeniu koniecznie podać rekord życiowy zawodnika**

**8. Startowe :** młodzicy - 5 zł osobostart, juniorzy - 7 zł osobostart

**9. Uwagi:** Obowiązkowe ubezpieczenie zawodników spoczywa na zgłaszających klubach.