

REGULAMIN MITYNG WAKACYJNY UKL ÓSEMKA POLICE 2010

ORGANIZATOR: ZZLA, UKL „ÓSEMKA” Police

TERMIN i MIEJSCE: 28.08.2010 r. (sobota) godz. 13,00 - stadion OSiR w Policach ul. Piaskowa 97

PROGRAM ZAWODÓW:

kobiety: 100 m, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 4x100 m, w dal, wzwyż, kula

mężczyźni: 100 m, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 4x100 m, w dal, wzwyż, kula

SPOSÓB ROZGRYWANIA: konkurencje biegowe w seriach na czas (rozstawieni zostaną zawodnicy u których w zgłoszeniu będą podane tegoroczne najlepsze wyniki). W konkurencjach technicznych 3 próby + 8 najlepszych finał. Konkurencja odbędzie się przy zgłoszeniu przynajmniej trzech zawodników

PRAWO STARTU: mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie (odpowiada zgłaszający) i ubezpieczenie. Prawo startu mają kluby posiadające wykupioną licencję na rok 2010. Za start zawodnika z klubu bez licencji opłata startowa x2

ZGŁOSZENIA: na kartkach startowych **do godz. 12.15**. Wcześniejsze zgłoszenie proszę dokonać na adres osemka@police.pl

W zgłoszeniu należy podać: numer startowy, nazwisko i imię, rok urodzenia, konkurencje oraz najlepszy tegoroczny wynik (warunek rozstawienia w konkurencjach biegowych)

KOSZTY ORGANIZACJI: Startowe 7 zł od zgłoszenia do konkurencji

UWAGA: zawodnicy nie posiadający nr startowych na starcie nie zostaną dopuszczeni do zawodów

ORGANIZATOR

Proponowany program zerowy (może ulec zmianie po otrzymaniu zgłoszeń)

(przewidywana kolejność przeprowadzenia konkurencji)

Godz. 13,00

100 m K	wzwyż M	kula M (młodzicy)
100 m M		
600 m K	w dal K	
600 m M		
1000 m K		kula K (młodziczki)
1000 m M		
800 m K		
800 m M		
100 m K F (młodziczki)	wzwyż K	w dal M
100 m K F (juniorki)		
100 m M F (młodzicy)		
100 m M F (juniorzy)		
300 m K		kula M, K (juniorzy)
300 m M		
200 m K		
200 m M		
400 m K		
400 m M		
4x100 m K		
4x100 m M		
1500 m K		
1500 m M		