

REGULAMIN
XIII MITYNGU WAKACYJNEGO ORGANIZOWANEGO
przez KLUB LEKKOATLETYCZNY „BAŁTYK” w KOSZALINIE

ORGANIZATOR: KL „BAŁTYK” Koszalin – 75-015 Koszalin ul Wł. Andersa 16 .

TERMIN i MIEJSCE: dn. **21.08.2010** r. (sobota) godz. 15,30 /dysk g. 14,30/-stadion ZOS „Bałtyk” w Koszalinie ul. WŁ. ADERSA 16 - dojazd od ulicy STAWISIŃSKIEGO /obwodnica śródmiejska/.

PROGRAM ZAWODÓW:

kobiety: 100 ppł., 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk + konkurencje młodzików: , 300m,300 ppł., 600m, 1000m

mężczyźni: 110 ppł., 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk + konkurencje młodzików: , 300m, 300 ppł., 600m, 1000m

Uwaga! Kula na rzutni bocznej.

Bieg na dystansie 1500m mężczyzn jako bieg pamięci trenera KKS „Bałtyk” Koszalin Mieczysława ŻMUDY - TRZEBIATOWSKIEGO.

SPOSÓB ROZGRYWANIA: konkurencje biegowe w seriach na czas (rozstawieni zostaną zawodnicy u których w zgłoszeniu będą podane tegoroczne najlepsze wyniki). W konkurencjach technicznych 3 próby + 8 najlepszych finał (osobno dla każdej wagi sprzętu). Konkurencja odbędzie się przy zgłoszeniu przynajmniej trzech zawodników.

PRAWO STARTU: mają zawodnicy ur. 1996 r. i starsi posiadający aktualne badania lekarskie (odpowiada zgłaszający) i ubezpieczenie. Prawo startu mają kluby posiadające wykupioną licencję na rok 2010. Za start zawodnika z klubu bez licencji opłata startowa x 2.

ZGŁOSZENIA: [INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ DO ZAWODÓW PZLA do dnia 19.08.2010 r. \(czwartek\) do godz. 20,00.](#) W dniu zawodów nie przewiduje się przyjmowania zgłoszeń. Zmiana konkurencji opłata - startowa x 2. W zgłoszeniu należy podać: numer startowy, nazwisko i imię, rok urodzenia, konkurencje oraz najlepszy tegoroczny wynik /**warunek rozstawienia w konkurencjach biegowych**/.

KOSZTY ORGANIZACJI: pokrywa KL „Bałtyk” Koszalin. Koszty osobowe zgłaszające kluby. Startowe 7 zł **od zgłoszenia do konkurencji /a nie od faktycznie startujących/.**

NAGRODY: w biegu pamięci trenera M. TRZEBIATOWSKIEGO najlepszy zawodnik otrzyma puchar oraz za miejsca I-III pamiątkowe medale.

UWAGA:

- zgłoszenia bez podanego nr startowego nie będą uwzględniane,
- zawodnicy nie posiadający nr startowych na starcie nie zostaną dopuszczeni do zawodów,
- **startowe będzie pobierane od zgłoszonych zawodników /z uwagi na często duża absencję w stosunku do dokonywanych zgłoszeń co powoduje dezorganizację zawodów i naraża na dodatkowe koszty /opłata stadionu, sędziów/ – „dziurawe serie”, wydłużony program itp./.**

ORGANIZATOR

Proponowany program zerowy /może ulec zmianie po otrzymaniu zgłoszeń/
 /przewidywana kolejność przeprowadzenia konkurencji/

Godz. 14,30			dysk M	
			dysk K	
Godz. 15,30	110 ppł. M	w dal K		
	100 ppł. K			
	100 m M	w dal M	oszczep M	
	100 m K			
	600 m K	wzwyż K	oszczep K	
	600 m M			
	1.000 m K	wzwyż M		kula M
	1.000 m M			
	200 m K			kula K
	200 m M			
	800 m K			
	800 m M			
	400 m K			
	400 m M			
	4x100 m K			
	4x100 m M			
	1.500 m M			
	1.500 m K			
	300 m K			
	300 m M			
	300 ppł. K			
	300 ppł. M			