

**Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów i Juniorów Młodszych w Lekkiej Atletyce
Szczecin, 05-06.06.2010 r.**

dzień 1 / 05.06.2010

12:00	100 pł K - 7-bój		młot M jun/j.mł.	
12:15	100 m M - 8-bój			
12:30	chód M 10 km			
13:15		tyczka K, M	kula K - 7-bój	w dal M - 8-bój
14:00	110 m pł. jun F	trójskok K jun/j.mł	oszczep M j.mł	
14:10	110 m pł. j.mł F			
14:20	100 m K j.mł el.	wzwyż K - 7-bój	kula M - 8-bój	
14:35	100 m M j.mł el.			
14:55	100 m K jun Finał		oszczep M jun	
15:00	100 m M jun Finał		kula K jun/j.mł	
15:20	100 m pł jun/j.mł Finał	trójskok M jun/j.mł		
15:30	100 m K j.mł Finał			
15:35	100 m M j.mł Finał.	wzwyż K jun/j.mł		
15:45	400 m M - 8-bój			
15:55	400 m K jun		oszczep K jun/j.mł	
16:00	400 m K j.mł			
16:10	400 m M jun			
16:25	400 m M j.mł			
16:35	200 K - 7-bój		dysk K jun/j.mł	
16:45	1500 M jun/j.mł			
17:00	1500 K jun/j.mł			
17:15	2000 K prz.			
17:30	2000 M prz.			
17:40	4 x 100 K			
17:50	4 x 100 M			

dzień 2 / 06.06.2010

12:00	chód K 5 km		młot K jun/j.mł.	
13:00	110 pł M - 8-bój	w dal K - 7-bój		
14:00	400 m pł. K	wzwyż M - 8-bój	oszczep K - 7-bój	kula M jun w dal M j.mł
14:15	400 m pł. M jun			
14:25	400 m pł. M j.mł			
14:35	200 m K j.mł el.			
14:45	200 m K jun F			
14:50	200 m M j.mł el.	wzwyż M jun/j.mł	oszczep M - 8-bój	kula M j.mł
15:10	200 m K jun el.	w dal M jun		
15:25	800 m K jun/j.mł			
15:35	800 m M j.mł			
15:55	800 m M jun		dysk M jun/j.mł	
16:10	800 m K 7-bój			
16:25	200 m K j.mł F	w dal K jun/j.mł		
16:30	200 m M j.mł F			
16:40	200 m M jun F			
16:50	1000 M - 8-bój			
17:00	3000 K			
17:15	3000 M			
17:30	4 x 400 K			
17:40	4 x 400 M			