

REGULAMIN

Mistrzostw Województwa Juniorów i Juniorów Młodszych

Zgłoszenia: **na stronie internetowej ZZLA**

1. Organizator: - Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki w Szczecinie

2. Termin i miejsce: 15 - 16.05.2010 r. / sobota - niedziela / Stadion Miejski w Szczecinie
ul. Litewska godz.16.00

3. Uczestnictwo: prawo startu mają zawodnicy rocznika 1991-92 /junior/ i 1993-94/ junior młodszy/.

4. Zgłoszenia: na stronie internetowej ZZLA - uzyskanie nazwy użytkownika i hasła pod nr 605293812 / Zbigniew Krzysiek /, do dnia 13.05.2010 r /czwartek/ do godz. 17.00 / /termin ostateczny/.
W zgłoszeniu należy podać : nr startowy, nazwisko i imię, rok urodzenia, klub, konkurencja i najlepszy tegoroczny wynik w konkurencjach biegowych / niezbędny do rozstawienia – bez podania wyniku zawodnicy nie będą uwzględniani przy rozstawianiu serii /.

5. Finansowanie: koszty organizacji pokrywają organizatorzy, opłata startowa startujących w kategoriach juniora i juniora młodszego 6 zł od zgłoszonego osobostartu,. Zawodnicy zgłoszeni do startu poza konkursem opłata startowa 8 zł od zgłoszonego osobostartu. Start młodzików wykluczony!
ZAWODNICZY ZGŁOSZENI PO TYM TERMINIE - OPŁATA STARTOWA PODWÓJNA.

6. Nagrody: pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji otrzyma medale

7. Sposób rozgrywania konkurencji: w biegu na 100 m odbędą się eliminacje i finały w pozostałych biegach serie na czas. Zawodnik może startować w 2 konkurencjach i sztafecie oprócz biegów na 800 m i dłuższych. **Konkurencja odbędzie się przy zgłoszeniu minimum 3 zawodników do konkurencji.**

8. Weryfikacja: w dniu zawodów w godz. 12.00 – 13.30. Do weryfikacji należy przedstawić : aktualne badanie lekarskie, kartę zgłoszenia w okręgowym związku, licencję zawodnika, licencję klubową.
Ważenie sprzętu na 1godz. przed rozpoczęciem konkurencji w wyznaczonym miejscu.

9. Uwagi: obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubach zgłaszających zawodników.

10. Program :

K / juniorki r. 91 - 92 / -

SOBOTA: 100 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 4x100 m, w dal, trójskok, kula, dysk,

NIEDZIELA; 200 m, 1500 m, 2000 przeszkody, 100 ppł., chód 3 km, wżwyż, młot, oszczep

K / juniorki mł. r. 93 - 94 /

SOBOTA: 100 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 4x100 m, w dal, trójskok, kula, dysk,

NIEDZIELA; 200 m, 1500 m, 2000 przeszkody, 100 ppł., chód 3 km, wżwyż, młot, oszczep

M / juniorzy r. 91 - 92 / -

SOBOTA: 100 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 4x100 m, w dal, trójskok, kula, dysk,

NIEDZIELA; 200 m, 1500 m, 2000 przeszkody, 110 ppł., chód 5 km, wżwyż, młot, oszczep

M / juniorzy mł. r. 93 - 94 / -

SOBOTA: 100 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 4x100 m, w dal, trójskok, kula, dysk,

NIEDZIELA; 200 m, 1500 m, 2000 przeszkody, 110 ppł., chód 5 km, wżwyż, młot, oszczep